

SOINS À LA CARTE
ÉDITION 2026

SAIN-T-JEAN- DE-LUZ



Laissez-vous porter par les bienfaits de la mer...

Des rivages de la Manche à la Méditerranée, en passant par l'Atlantique, nos escales Thalazur vous invitent à une expérience unique où les bienfaits marins rencontrent l'art du soin et du lâcher-prise.

Ici, chaque instant se pense comme une parenthèse bien-être : alliance du savoir-faire thalasso et de la douceur spa, nos escales conjuguent expertise et sérénité pour vous offrir un moment d'équilibre et de plénitude.

Puisée au cœur de l'océan, l'eau de mer révèle ses vertus régénérantes à travers nos soins thalasso reminéralisants, nos rituels du monde, nos massages signatures et nos soins beauté d'exception.

En partenariat avec les marques françaises Thalgo et Payot, références de la cosmétique marine et du soin professionnel, nous vous proposons des rituels alliant efficacité, précision et plaisir des sens. Chaque geste, chaque texture, chaque fragrance participe à une expérience complète, où le corps s'apaise et l'esprit se recentre.

Que vous choisissiez une journée thalasso, un moment détente ou une parenthèse beauté, laissez-vous guider par nos équipes expertes pour un voyage sensoriel sur mesure. Au fil des pages, découvrez nos soins, nos rituels et nos expériences à vivre seul(e) ou à deux, pour un moment suspendu face à la mer.

**Notre promesse : un art de vivre
le bien-être, avec expertise et émotion.**

SOMMAIRE

4

POUR TOUTE INFORMATION
OU RÉSERVATION,
contactez le 05 59 51 51 51
tous les jours de 9 h à 18 h 30

Le Spa Marin p.6

Nos soins THALASSO p.8

- Thalassothérapie à la demi-journée & à la journée
- Les soins experts
- Nos soins individuels dans le détail

Nos soins SPA BEAUTÉ p.16

- Les gommages
- Les massages
- Les rituels spa
- Les rituels visage & corps
- Instants à deux
- Les soins minceur & drainants
- Les soins visage
- Autres soins beauté
- L'espace Shopping

Thalazur jardin marin p.34

5



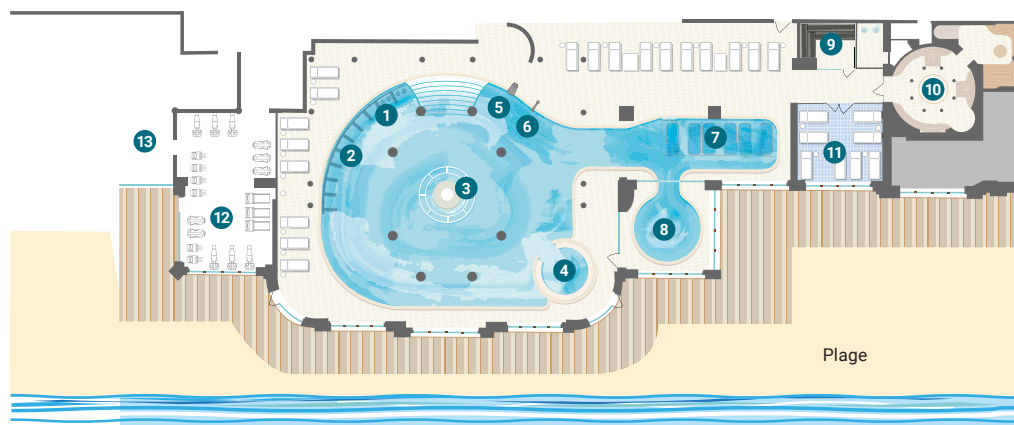
Détendez-vous dans notre spa marin.

Notre approche holistique du bien-être intègre fitness et spa qui aident à maintenir un mode de vie sain.

À la carte :

piscine d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, jacuzzi, salle cardio-fitness & salle de gym.
Nombreux cours encadrés (aquagym, aquastretching, etc..)

De quoi vous détendre pour bien terminer la journée.
Sans oublier de passer par notre boutique pour vous faire plaisir ou faire plaisir.



- 1. Pedijets
- 2. Sièges massants
- 3. Cascade
- 4. Jacuzzi
- 5. Lame d'eau cobra

- 6. Col de cygne
- 7. Aquabeds
- 8. Jacuzzi ouvert sur la plage
- 9. Sauna
- 10. Hammam

- 11. Salle de repos
- 12. Salle cardio-fitness
- 13. Salle de Gym



POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Accès libre au Spa marin sur la même demi-journée ou journée* que vos soins. Nous vous fournissons peignoir et serviette.

**En fonction de la formule retenue.*

LE SPA MARIN

THALASSO

nos soins



Respirez, lâchez prise,
vous êtes entre de bonnes mains...!

**ACCÈS LIBRE
AU SPA MARIN INCLUS
sur la même demi-journée
ou journée de vos soins.**

(Peignoir et serviette fournis. Sandales obligatoires en vente sur place).

thalassothérapie à la demi- journée

matin ou après-midi

1 soin individuel thalasso*	79€
2 soins individuels thalasso*	114€
3 soins individuels thalasso*	138€
3 soins Découverte Thalazur dont 1 massage	159€
2 soins individuels thalasso*	
1 massage sous fine pluie d'eau de mer (15')	

nos abonnements

5 soins individuels thalasso* (nominatif, valable 6 mois)	367€
--	------

***Choix des soins individuels THALASSO**
(descriptif des soins pages 14/15)

- bain de mer hydromassant reminéralisant aux cristaux Thalazur
- lit hydromassant
- enveloppement d'algues reminéralisantes
- hydromassage marin
- application de boues marines
- douche à jet silhouette, océane ou circulatoire (hors massages).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



**surprenez
vos papilles**
Pour profiter de la thalasso
toute la journée, faites une pause
gourmande au restaurant « Hélianthal »
Formule du jour Hélianthal 29€
Prix par personne / déjeuner uniquement
(plat + dessert + thé ou café)

thalassothérapie à la journée

La journée au choix 189€
Soins planifiés matin ou après-midi

AU CHOIX PARMi :

Journée spéciale Soins slow beauté

- 1 gommage du corps (20')
- 1 enveloppement coton et aloe vera (20')
- 1 soin du visage hydratant à l'algue rouge Thalgo (30' / voir p.28)

Journée spéciale Soins slow zen

- 1 enveloppement coton et aloe vera (20')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 1 massage Mahana Thalgo (25' / voir p.21)

Journée spéciale Soins du dos

- 1 lit hydromassant (15')
- 1 application de boues marines (20')
- 1 massage détente Expert du dos (25')

Journée spéciale Soins silhouette

- 1 douche à jet silhouette (15')
- 1 enveloppement d'algues thermosudation au fucus (20')
- 1 drainage thermo marin (15')

Journée thalasso & spa Ado

- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 1 lit hydromassant (15')
- 1 soin du visage hydratant à l'algue rouge Thalgo (30' / voir p.28)

Journée thalasso 4 soins Thalazur

- 3 soins individuels thalasso*
- 1 massage détente (20')
- ou sous fine pluie d'eau de mer (15')

journée thalasso & gastronomie

3 soins thalasso d'exception
+ 1 repas au restaurant
panoramique « Hélianthal » 212€

- 1 enveloppement d'algues aux parfums d'ailleurs (20')
- 1 bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité (15')
- 1 massage détente (20')
- 1 repas (menu Thalazur : entrée, plat, dessert) hors boissons, au restaurant « Hélianthal ».

soins experts

Consultation médicale (15') 36€

Vous souhaitez connaître votre aptitude à la pratique de la thalassothérapie, vous pouvez consulter un médecin de notre institut (acte de confort non remboursable par la sécurité sociale).

Consultation diététique (1h) 40€

Notre diététicienne vous conseille individuellement sur la répartition de vos repas, sur les produits, les aliments, leurs modes de cuisson afin d'optimiser votre objectif nutrition-santé.

Consultation d'ostéopathie* (25') dispensée par un ostéopathe D.O. 88€

Cette thérapie manuelle, autant préventive que curative, traite la mobilité de différentes structures du corps (dans sa globalité), l'aidant ainsi à retrouver son état de bien-être.

Le praticien adapte ses techniques à chaque patient, pour un confort optimum de celui-ci.

Consultation d'ostéopathie aquatique* (40') 109€

Cette approche novatrice de l'ostéopathie traditionnelle se pratique en bassin d'eau de mer confortablement maintenu en immersion partielle grâce à des flotteurs placés à la nuque et aux chevilles. L'état d'apesanteur ainsi éprouvé facilite la libre expression du corps permettant à l'ostéopathe de fonder son diagnostic et d'agir en douceur.

Séance d'Aguasophro* (50') 94€

Thérapie qui associe la sophrologie dans un environnement aquatique, celle-ci favorise la détente, la relaxation, la méditation et le développement personnel. Pendant la séance, les participants effectuent des exercices de respiration, de visualisation et de relaxation tout en étant partiellement immergés dans l'eau, ce qui amplifie les bienfaits de la sophrologie traditionnelle en créant une expérience sensorielle unique. Cette pratique vise à réduire le stress, à améliorer la gestion des émotions et à favoriser le bien-être global.

Soin méthode AXO® (1h15) 156€

Soin manuel du corps qui permet de rééquilibrer l'énergie corporelle. La méthode AXO a été créée par Guillaume Guibordeau pour relancer les systèmes circulatoires (digestif, sanguin, lymphatique, urinaire, immunitaire), ce qui permet d'éliminer les toxines, de réduire les tensions musculaires et les raideurs articulaires. Il tonifie et améliore la texture de la peau, réduit l'anxiété et le stress quotidien et est connu pour améliorer les performances physiques.

Sophrologie individuelle* (50') 84€

La sophrologie est une technique de développement personnel basée sur des exercices de respiration et de gestion de la pensée. Il s'agit d'une technique de relaxation qui conduit à un état de relâchement physique et à une visualisation positive : lâcher-prise, troubles du sommeil, préparation mentale.

Pulsothérapie NOUVEAU

1 séance (20') 69€ Forfait 5 séances 320€ Forfait 10 séances 610€

La Pulsothérapie STENDO® est un booster physiologique dont les effets sont systémiques. Elle stimule l'appareil veino-lymphatique de manière profonde tout en mobilisant les tissus de manière locale et ciblée. L'approche STENDO® dynamise naturellement le métabolisme cellulaire, améliore les échanges tout en procurant une sensation de bien-être global.

Sauna japonais individuel

1 séance (30') 66€ Forfait 5 séances* 295€ Forfait 10 séances* 533€

Tradition séculaire et haute technologie japonaises. Depuis plus de 300 ans, les Japonais ont coutume, pour éliminer les toxines et se purifier, de s'enterrer jusqu'au cou dans un sable volcanique chaud (50°).

C'est de ce rituel millénaire que le sauna japonais a tiré sa source en s'appuyant sur une chaleur diffusée par une émission d'infrarouges longs.

Votre meilleur allié pour :

DETOXIFIER. Elimination de métaux lourds : plomb, mercure...

RAJEUNIR. Meilleure hydratation, élasticité, éclat du teint, corps et visage

MINCIR. Perte de 1 à 2 tailles de vêtement

DORMIR. Décalage horaire, sommeil réparateur.

Cryothérapie corps entier

1 séance 55€ Forfait 5 séances 242€ Forfait 10 séances 435€

Quand le froid extrême soulage les douleurs.

Elle consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -150°C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Ce choc thermique provoque des effets anti-inflammatoires, antalgiques et myorelaxants qui ont des actions bénéfiques sur la santé et entraînent un soulagement des douleurs et un sentiment de bien-être et d'apaisement.

Votre meilleur allié pour :

RÉCUPÉRER. Meilleure élasticité musculaire, tendineuse, ligamentaire et nerveuse

ATTENUER. Douleurs liées à l'arthrose, à l'arthrite et aux phénomènes inflammatoires

ÉLIMINER. Acide lactique, toxines & déchets micro-organiques



Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Les soins experts ne donnent pas droit à une remise au Spa marin. *Ces soins sont réalisés par des praticiens certifiés extérieurs à notre établissement.

* Consultation diététique offerte pour les forfaits de 5 ou 10 séances. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

nos soins individuels dans le détail

Grâce à ce lexique, les soins de Thalassothérapie n'auront plus de secrets pour vous. Soins d'hydrothérapie, massages, soins experts, soins high tech... Immergez-vous !

Nos soins de thalassothérapie

Bains de mer hydromassants (15')

Confortablement installé dans une baignoire d'eau de mer, vous profitez d'un massage puissant, global ou localisé, réalisé par des jets sous-marins suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux. Débutant par une chaleur douce, la température s'élève ensuite progressivement (entre 34 °C et 37 °C). Additionné aux cristaux Thalazur, ce soin reminéralisant associé à la chromathérapie vous procure une relaxation musculaire profonde.

Bain de mer hydromassant précieux au miel et au karité* (15')

Grâce à l'adjonction d'une cire au miel et au karité, ce soin vous fait découvrir la délicieuse sensation d'une peau pleinement hydratée et délicatement parfumée.

Bain de mer hydromassant aux gelées d'algues* (15')

- Minceur (huiles essentielles de thym et de romarin).
- Circulatoires (huiles essentielles de sauge et de romarin).

Douche à jet (10')

L'hydrothérapeute dirige un jet d'eau de mer suivant un tracé bien défini.

La pression réglable du jet améliore votre tonus musculaire. Selon la pression et la température, ce soin peut être à visée plus relaxante, circulatoire.

Douche circulatoire (10')

Confortablement allongé sur le dos, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaise et stimule le système lymphatique.

Douche océane (10')

Confortablement allongé sur le ventre, un hydrothérapeute masse à l'aide d'un jet d'eau de mer chauffée. Apaisant et décontracturant.

Douche à jet silhouette (10')

Ce soin est une expérience revitalisante qui combine l'effet massant d'un jet d'eau de mer puissant pour vous aider à affiner et tonifier votre silhouette tout en vous offrant une sensation de bien-être ultime.

Hydromassage marin (15')

Dans une piscine d'eau de mer privatisée et chauffée, l'hydrothérapeute draine et masse à l'aide d'un jet différentes zones de votre corps. Ce soin stimule la circulation. L'eau de mer apporte minéraux et oligoéléments pour reminéraliser le corps.

Nos enveloppements et applications

Effectués sur un lit flottant idéalement tempéré. Le corps est entièrement (pour les enveloppements) ou partiellement (pour les applications) recouvert d'algues ou de boues marines chaudes, puis enveloppé dans une couverture. La chaleur permet une vasodilatation et une accélération de la circulation sanguine pour une meilleure absorption des actifs (sels minéraux, oligoéléments et vitamines). Le contact direct de la peau et des actifs, permet de revitaliser l'organisme et de faire le plein d'énergie en 20 min.

Enveloppement d'algues reminéralisantes (20')

Les algues chaudes permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et d'éliminer les toxines.

Application de boues marines (20')

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Action antalgique et antirhumatismale.

Enveloppement cire sérénité intense* (20')

Ce soin enveloppe votre corps dans un cocon onctueux de détente, nourrissant intensément la peau grâce à une combinaison riche en beurre de karité, cire d'abeille, et Eau vitale® d'algue bleue. La texture filmogène laisse la peau souple et douce, tandis que les extraits de tilleul et de millepertuis apportent une profonde relaxation et un apaisement durable.

Application d'algues thermosudation au fucus* (20')

Soin minceur intensif de sudation accélérant l'élimination des toxines. Enrichi aux huiles essentielles de romarin, de lavande et d'eucalyptus.

Application cryothérapie jambes*

Enveloppement à base d'algues brunes, extrait de marron d'inde, petit houx et agent rafraîchissant appliqué en fine couche homogène sur les jambes. Pour un effet de légèreté et de fraîcheur intense.

Enveloppement Sublime détente aux parfums d'ailleurs*

Effectué sur un lit flottant et hydromassant pour une détente absolu.

Choisissez votre senteur aux parfums exotiques (coton & aloe vera ou pulpe de coco) et faite de votre enveloppement un instant privilégié.

Nos soins secs

Lit hydromassant

À Thalazur Saint-Jean-de-Luz, une nouvelle génération de lit hydromassant permet un programme de massage sur l'ensemble trapézoïdal. Allongé sur le dos, sur un matelas d'eau chaude, vous profitez d'un massage réalisé par deux jets à pressions modulables qui massent tout le corps. Cinq applications peuvent être combinées ensemble. Pour une relaxation profonde, entrez dans un nouveau monde de bien-être composé d'eau, de lumière, d'air, de couleurs, d'arômes et de sons. Pour optimiser les bienfaits de ce soin, trois protocoles de massage ont été mis au point pour vous par nos experts de la thalassothérapie.

Nos massages

L'hydrothérapeute effectue différents mouvements enveloppants, par glissé des mains et pressions douces sur la face postérieure du corps pour l'amener à se détendre et se relaxer.

Sous fine pluie d'eau de mer (15')

Disponible à la carte en 25 minutes (voir p.20)

Massage relaxant effectué sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins. Ce massage vous apporte détente et reminéralisation.

Détente (20')

Techniques du massage traditionnel qui vous procurent bien-être et relaxation.

L'INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE EST OUVERT 7/7 JOURS

Les soins sont planifiés de 9 h à 13 h et de 14 h 15 à 18 h 15

Informations ou réservations au 05 59 51 51 51

infos pratiques

- Seul le maillot de bain est autorisé dans la piscine (pour les hommes, slip de bain ; pour les femmes, string, monokini, burkini, maillot jupe sont interdits).
- Le port de sandales est obligatoire pour accéder aux espaces humides (en vente sur place si besoin).
- Bonnet de bain recommandé ou cheveux longs attachés.
- Une tenue et des chaussures de sport propres sont obligatoires pour accéder à l'espace fitness.
- Tout rendez-vous non décommandé sera facturé. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.
- Nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.
- Accès au Spa marin autorisé aux enfants à partir de 12 ans.
- À partir de 14 ans certains soins d'hydrothérapie & spa sont possibles accompagnés d'un parent ou d'une personne majeure (les massages seront prodigués uniquement dans les cabines Duo). Les massages en cabines individuelles sont prodigués uniquement aux personnes de plus de 18 ans.
- Futures mamans, nous vous invitons à nous consulter pour le choix de vos soins.
- Le règlement intégral de chaque prestation devra être effectué dès la réservation.

lors de votre venue

- Nous vous conseillons d'arriver au moins 30 min avant votre premier soin.
- Pour votre bien-être, le peignoir et la serviette de bain vous sont fournis.
- Nous ne sommes pas responsables de vos pertes, vols ou dégradations de bijoux ou objets de valeur.
- Les téléphones portables doivent rester obligatoirement en mode silencieux dans toutes les zones de l'établissement.
- Le non-respect des règles d'hygiène entraînera l'exclusion de l'institut de thalassothérapie.

SPA BEAUTÉ

nos soins



Gommages corporels pour exfolier la peau, lisser le grain et optimiser les soins. Massages du monde aux effets éminemment relaxants et rééquilibrants. **Rituels spa pour une parenthèse beauté ou bien-être.** Soins du visage experts aux effets anti-âge, purifiants ou éclat. Soins minceur pour regalber la silhouette et déloger la cellulite...

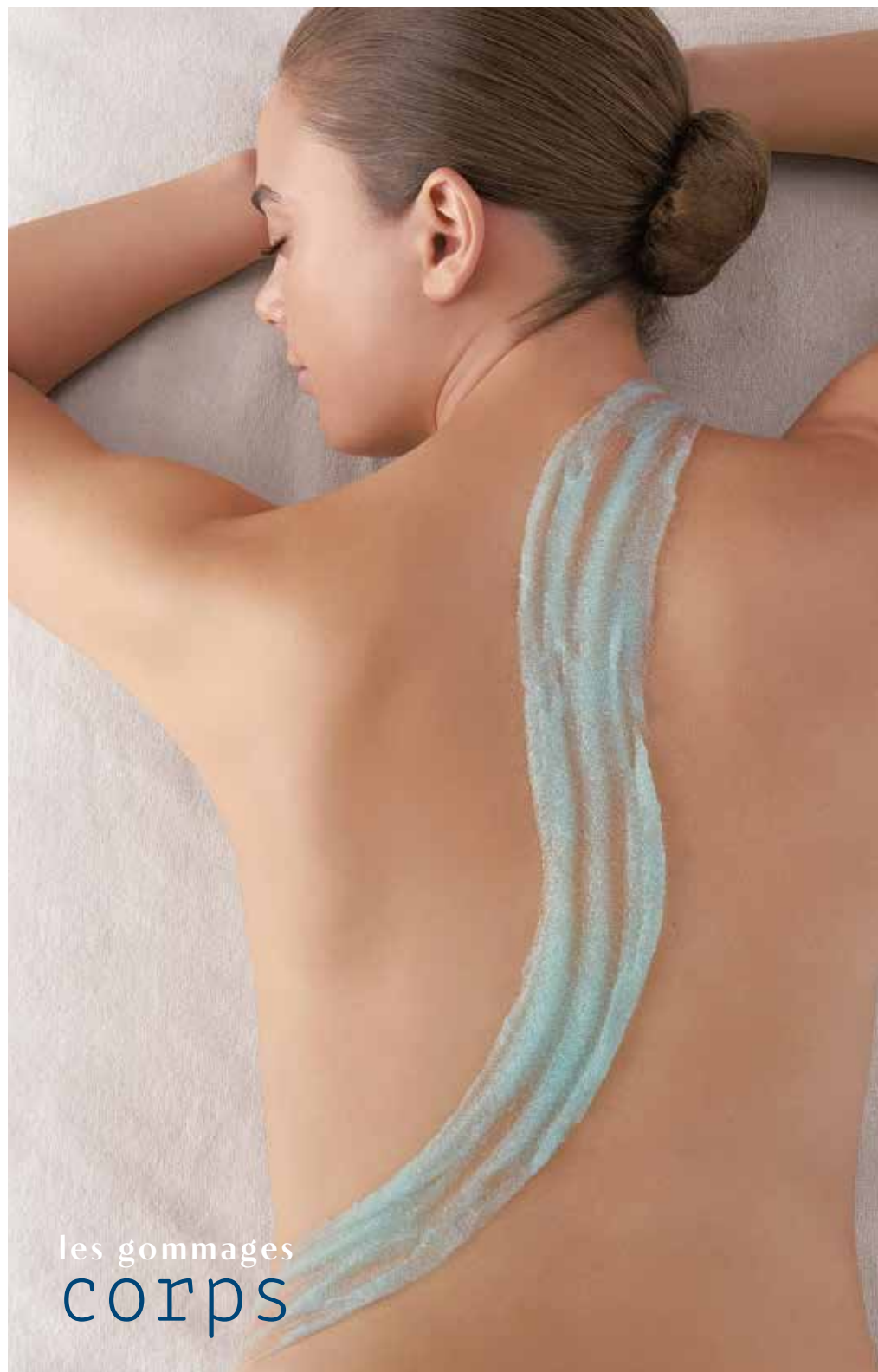
Afin de vous offrir le meilleur des soins visage et corps, **Thalazur s'est associé à deux grandes marques cosmétiques françaises Thalgo et Payot.**

Pour compléter l'expérience, **le nouveau rituel de soin signature Thalazur jardin marin**, qui s'inscrit dans l'ADN de la marque et de sa vision holistique du bien-être et du mieux-vivre, vous guidera vers une détente absolue et un équilibre intérieur.

Envie de vivre de nouvelles sensations, de prendre soin de vous, d'agir pour préserver votre jeunesse ?

**Accordez-vous
une escale sur-mesure
dans notre Spa Beauté.**

OUVERT 7/7 JOURS
de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h
Informations ou réservations
au 05 59 51 51 51



Bar à gommage

Le gommage permet de faire place nette en éliminant les cellules mortes qui étouffent l'épiderme.

Il affine le grain de peau et stimule le renouvellement cellulaire. Il révèle ainsi l'éclat de la peau, la rend douce et lisse au toucher.

La gestuelle du gommage, en mobilisant les tissus, améliore la circulation et l'élasticité de la peau.

Pour une peau sublimée, infiniment douce et satinée, notre établissement vous propose, une large variété de gommages pour une expérience inoubliable.

Afin de compléter ces bienfaits avec ceux de l'eau de mer chaude, notre carte de gommages se prolonge en thalassothérapie.

AU SPA BEAUTÉ

EN CABINE SPA

Le gommage (20') **71€**

AU CHOIX PARMI :

Des Îles Thalgo

Sable blanc de Bora Bora, sel marin, coques de coco et huiles végétales.

French Riviera Thalgo

Granité exfoliant à l'extrait d'Algues Micro-Éclatées et notes marines qui exfolie et revitalise la peau.

Amande délicieux Payot

Texture crème aux éclats d'amandes et à la délicieuse odeur de pistache.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour toute réalisation d'un gommage, bénéficiez d'une

remise de 30 % pour accéder au Spa marin

sur la demi-journée de votre soin.

EN THALASSOTHÉRAPIE

SOUS UNE FINE PLUIE D'EAU DE MER

Le gommage (15') **68€**

AU CHOIX PARMI :

Marin aux huiles et pétales de rose Thalazur

Grâce aux sels marins enrobés d'huiles végétales, ce gommage exfolie et nourrit délicatement. Ce soin offre le plaisir d'une peau assouplie et légèrement parfumée. Le corps retrouve douceur et plaine vitalité.

Marin Cuivré aux huiles et sels de la mer morte

Peeling doux, le sel de la mer Morte présente une concentration élevée en potassium, magnésium et en calcium permettant ainsi une exfoliation reminéralisante.

Marin 3 sels Thalazur jardin marin

Source d'évasion combinant les vertus de l'eau de mer, ce gommage subtil aux trois sels et aux huiles essentielles exfolie le corps en douceur.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



massage signature basque

| EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ |

SOLO DUO
Uhaïna à l'algue rouge (50') 126€ 252€
Tonique

Ce massage découle de la philosophie ancestrale des basques, essentiellement basée sur le respect, la douceur et la force. On peut traduire en basque Uhaïna par Vagues. C'est dans cet esprit d'harmonie et de confiance que la praticienne entame son protocole qui se démarque par sa grâce et sa fluidité. Les gestes des mains et des avant-bras effectués avec une crème de massage sont alternés, rythmés comme les vagues qui s'échouent sur une des plages de la côte basque ; doux par moments, puissants à d'autres. Véritable massage corps-esprit, le massage signature Uhaïna permet outre sa profonde relaxation de se recentrer, et de revenir à soi.

SOLO DUO
Le massage (50') 126€ 252€

AU CHOIX PARMI :

Signature Thalazur jardin marin - Relaxant

Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin où chaque geste et chaque enchaînement ont été pensés pour libérer votre corps des tensions et des toxines, et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

Ayurvédique Abhyanga - Relaxant - Énergisant

Massage indien traditionnel énergétique qui harmonise et rééquilibre, il va soit tonifier soit apaiser. Tonique mais très relaxant, les manœuvres s'enchaînent sur tout le corps sur un rythme soutenu pour un lâcher-prise absolu. Les gestes sont harmonieux et puissants, ils vous bercent, vous englobent pour un moment de relaxation et de détente musculaire. Ce massage revitalise le corps et favorise l'harmonie intérieure.

Aux pierres chaudes* - Tonique - Relaxant

Prise en charge holistique de la personne. La chaleur diffusée par les pierres de basalte permet de favoriser l'harmonie énergétique et la décontraction musculaire. Le massage harmonise les systèmes du corps humain afin de favoriser une détente globale.

Balinais - Tonique

Massage indonésien tonifiant et relaxant. Ce soin puissant et dynamique, tel une danse balinaise, soulage les tensions et apporte une relaxation totale. Les mouvements combinent des effleurages doux et fluides, pétrissages profonds des muscles, étirements et percussions légères. Ce massage apporte harmonie et équilibre parfait entre corps et esprit.

Californien - Relaxant

Massage de détente globale du corps. La détente vient en premier lieu par l'inaction et le relâchement des muscles superficiels pour ensuite permettre le relâchement des muscles profonds.

Loréa

Découverte d'un massage sur-mesure de la tête aux pieds pour se retrouver, grâce à une exquise sensation de sérénité et de lâcher-prise en vous faisant vivre un moment unique.

Future maman

À partir du 4^e mois de grossesse, massage aux huiles favorisant la détente du corps et de l'esprit.

Réflexologie plantaire de bien-être

Technique de relaxation pratiquée par nos spa-thérapeutes, visant à favoriser le bien-être en stimulant les zones réflexes des pieds pour induire une profonde détente, réduire le stress et stimuler l'organisme.

Réflexologie faciale de bien-être

Un soin unique qui harmonise corps et esprit, en stimulant les zones réflexes de votre visage, à l'aide d'outils spécialement conçus, pour une relaxation profonde et revitalisante.

Énergétique aux bols tibétains

Une expérience sensorielle unique alliant vibrations sonores et techniques de relaxation profonde. Ce soin harmonise corps et esprit, rééquilibrant vos énergies pour une détente complète et un bien-être durable

idée cadeau ou pour soi

NOTRE CARTE PLAISIR

Carte 5 massages 568€

(validité 6 mois, nominative)

Au choix parmi les massages de 50'

SOLO DUO

Le massage (25') 88€ 176€

AU CHOIX PARMI :

Sous fine pluie d'eau de mer*

Massage effectué en thalassothérapie

Allongé sur le ventre, sous une fine pluie d'eau de mer chaude riche en actifs marins, vous profitez d'un massage relaxant effectué par une hydrothérapeute. Détente et reminéralisation.

Sous fine pluie d'eau de mer

à l'huile d'argan moussante*

Massage du haut du corps sous un nuage de mousse aux effluves délicates. La chaleur de la fine pluie, la douceur de la mousse et du massage, pour un soin nourrissant et décontractant.

Mahana Thalgo

Destination Tahiti. Comme doucement bercé par le mouvement des vagues, évadez-vous le temps d'un massage relaxant au monoï de Tahiti, directement inspiré du Lomi-Lomi.

Massage dos Belharra Payot

Belharra est une vague précieuse et puissante du Pays Basque. Sous les mains expertes de votre praticienne, plongez dans un océan de sensations. Libérez chaque zone de stress et dénouez chaque muscle de votre dos.

Massage crânien Indien Shiroshampi

Issu de la tradition ayurvédique, apaise les tensions du cuir chevelu, du visage et des épaules. Il favorise une profonde relaxation, améliore la circulation énergétique ainsi que le sommeil et aide à réduire le stress.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour toute réalisation d'un massage, bénéficiez d'une
remise de 30 % pour accéder au Spa marin
sur la demi-journée de votre soin.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour toute réalisation d'un rituel, bénéficiez d'une **remise de 30 % pour accéder au Spa marin** sur la demi-journée de votre soin.

les rituels spa

Le rituel Spa Thalgo (1h30) **172€**

AU CHOIX PARMI :

Rituel signature Thalazur jardin marin

NOUVEAU

- Gommage aux 3 sels.
- Massage signature Thalazur jardin marin : Nos experts Spa praticiens ont conçu ce massage comme un véritable soin, où chaque geste et chaque enchaînement ont été pensés pour libérer votre corps des tensions et des toxines et permettre à votre esprit de ralentir, de se détendre et de trouver la paix intérieure. Offrez-vous un moment de détente et de reconnexion à vous-même.

Rituel Îles Pacifique

Évadez-vous le temps de ce Rituel, destination Tahiti...

- Gommage au sable blanc de Bora Bora, sel marin, coques de coco et huiles végétales
- Massage relaxant aux ballotins de sable chaud : comme doucement bercé par le mouvement des vagues, ce massage relaxant au monoï de Tahiti, est directement inspiré du Lomi-Lomi. Des manœuvres lentes, enveloppantes et rassurantes se mêlent à la chaleur bienfaisante des ballotins de sable chaud, pour vous procurer une sensation de détente et de relaxation absolue.

Rituel French Riviera Thalgo

- Gommage granité exfoliant à l'extrait d'Algues Micro-Éclatées et notes marines, qui exfolie et revitalise la peau
- Double massage combinant des manoeuvres manuelles fluides, profondes et enveloppantes inspirées de la mer, à un galet Autochauffant Exclusif Thalgo afin de rappeler la sensation d'un corps allongé sur une pierre gorgée de soleil. Le corps est revitalisé, l'esprit profondément relaxé.

Voyages maritimes initiatiques, véritables cérémonies de la mer où les algues sont reines, ces rituels aux parfums aquatiques, révèlent la magie des fonds marins comme dans un rêve...



les rituels visages & corps

Rituel signature Thalgo & Thalazur

immersion marine (1h) NOUVEAU 151€

Comme un voyage entre mer et soleil, le visage s'illumine sous la fraîcheur des embruns, tandis que le corps s'abandonne à la chaleur d'un baume réconfortant. Les gestes amples et profonds, à la fois enveloppants et défatigants, s'étirent dans une danse fluide pour libérer le corps. Un travail précis des mains et des pieds achève cette expérience inédite d'immersion marine.

Escapade sensorielle Payot

NOUVEAU (1h45) 201€

Ce soin inédit vous offre une pause relaxante et sensorielle, composé de :

- Un gommage du corps aux notes gourmandes d'amande et de pistache ;
- Un massage du corps personnalisé selon vos besoins, pour un moment unique, enveloppé par l'huile de massage nourrissante vitalité minérale ;
- Un soin visage traitant l'hydratation et le manque d'éclat, grâce à un nettoyage de peau complété par un gommage visage, d'un massage relaxant finalisé par l'application d'un sérum et d'une crème.

Rituel visage & corps prodige des océans Thalgo (2h)

225€

Expérience suprême de Beauté et de lâcher-prise, ce Rituel d'exception offre une régénération ultime, pour une jeunesse globale et une relaxation profonde. Les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO – s'associent à un massage visage, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau. Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Un moment de pur plaisir qui s'étend de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé.

RITUELS EN DUO

L'ensemble des rituels figurant sur cette double-page peuvent être effectués dans nos cabines Suite Duo face à l'océan (voir p.24).

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour toute réalisation d'un rituel,
bénéficiez d'une
**remise de 30 % pour accéder
au Spa marin**
sur la demi-journée de votre soin.

instants à deux

Dans nos suites Spa, partagez des moments
de détente privilégiés à deux.

Le temps d'un massage Duo ou pendant deux heures,
avec notre rituel Parenthèse Romantique, vivez une expérience unique
au travers d'un voyage sensoriel exceptionnel.

rituel en duo

Pour 2 personnes

Parenthèse bien-être 197€

- 1 massage Mahana (25')
- 1 jacuzzi privatif face à la baie de Saint-Jean-de-Luz (20')

Parenthèse romantique 446€

- 1 séance de hammam (10')
- 1 gommage du corps (20')
- 1 massage Californien (50')
- Bulles en Duo face à la baie de Saint-Jean-de-Luz : jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne* ou un cocktail de jus de fruits + pause gourmande (20')

Parenthèse Beauté 456€

- 1 massage Mahana (25')
- 1 soin du visage Thalgo (1h15) : Révélation marine pour elle ou ThalgoMen à l'algue bleue vitale pour lui.
- Bulles en Duo face à la baie de Saint-Jean-de-Luz : jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne* ou un cocktail de jus de fruits + pause gourmande (20')

Parenthèse Premium Océanique 466€

- 1 séance de hammam (10')
- 1 gommage du corps (20')
- 1 enveloppement d'algues Thalgo (20')
- 1 massage signature French Riviera (25')
- Bulles en Duo face à la baie de Saint-Jean-de-Luz : jacuzzi privatif accompagné d'une coupe de Champagne** ou un cocktail de jus de fruits + pause gourmande (20')

* Le choix du massage doit être identique pour les deux personnes. **L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.





le soin Head Spa

NOUVEAUTÉ 2026

ACCÈS LIBRE AU SPA MARIN INCLUS

sur la même demi-journée de vos soins.
(Peignoir et serviette fournis. Sandales
obligatoires en vente sur place).

Rituel Head Spa **NOUVEAU** (45') **149€**

Le Head Spa est un rituel japonais ancestral visant à libérer le corps et l'esprit.

Ce soin complet cible le haut du corps – trapèzes, nuque et cuir chevelu – et intègre un rituel aquatique sensoriel.

L'utilisation de nos actifs Thalazur jardin marin associés à des manœuvres, profondes et précises, libère en douceur les tensions musculaires.

Ce rituel signature est pensé pour offrir un lâcher-prise immédiat, tout en redonnant vigueur et éclat aux cheveux.

Renforcez les bienfaits de nos soins minceur
avec les compléments nutritionnels

Thalgo Nutrition (en vente à la boutique Spa).

les soins minceur & drainants

soin drainant

Massage minceur (25') **88€**

Soin associant détente et effets raffermissants et aminçissants. Massage ciblé bermuda, des genoux à la taille.

Soin Body Sculpt (45') **94€**

Le soin Minceur professionnel sur-mesure, qui allie toute l'expertise cosmétique Thalgo à la technologie brevetée Body Palp (méthode instrumentale de palper-rouler).

Peeling exfoliant ou double enveloppement à effet chaud/froid, s'associent au Body Palp, pour lisser vos capitons, affiner et remodeler visiblement votre silhouette, raffermir et tonifier votre peau.

Ciblez 3 zones au choix, parmi : ventre et taille, genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos, bras ou mollets et chevilles.

Drainage thermo-marin (15') **59€**

Effectué confortablement allongé sur une table. L'hydrothérapeute applique un gel minceur sur la zone bermuda, puis active et draine avec un jet d'eau de mer chauffée.

Pressothérapie et masque hydratant (20')

SOIN EFFECTUÉ EN THALASSOTHÉRAPIE

1 séance (20') 57€

Forfait 3 séances 155€

Forfait 6 séances 292€

Drainage lymphatique mécanique des membres inférieurs : deux grandes bottes à pression progressive pneumatique vous permettent d'améliorer le retour veineux. Affine et allège les jambes et atténue l'aspect peau d'orange.

Pour une efficacité maximum : pose d'un masque biocellulose au collagène marin pendant le soin.

Soin Performance jambes légères Payot (25') **88€**

Le soin drainant et relaxant au massage sur-mesure, qui relance la circulation, pour des jambes légères et soulagées.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour toute réalisation d'un soin minceur,
bénéficiez d'une
**remise de 30 % pour accéder
au Spa marin**
sur la demi-journée de votre soin.

La durée indiquée correspondent au temps effectif du soin.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



les soins visage Thalgo

Soin hydratant à l'algue rouge Thalgo (30') 88€
| EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ |
Ce soin met à l'honneur l'extrait d'algues rouges revitalisant pour raviver le teint et hydrater en profondeur.
En seulement 30 minutes, la peau est fraîche et éclatante.

Soin marin aux 3 algues Thalgo (45') 126€
Soin SPA-Marin du visage exclusif Thalgo, essence même du brevet d'Algues Micro-éclatées qui revitalise et reminéralise la peau par la richesse des éléments marins.



Le soin du visage Thalgo (1h15) 141€
| EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ |
Une bulle de détente vous accueille avant ces soins Thalgo. Vous plongez au cœur de l'univers marin, en vous libérant de toutes les tensions grâce à un massage du dos de 15 minutes.

AU CHOIX PARMi :

Soin révélation marine

Toute la richesse des océans dans un soin visage complet, adapté aux besoins de la peau pour une correction sur-mesure. Votre peau est nettoyée en profondeur, rééquilibrée et votre teint est éclatant.

Soin pour homme ThalgoMen à l'algue bleue vitale

Soin profond nettoyant adapté à la peau masculine. Véritable effet bonne mine, votre peau est gommée, massée à l'aide d'un soin fortifiant et antiride. Illumine votre teint grâce à l'application d'un masque adapté à votre peau.

Soin apaisant réparateur CICA marin

Profitez d'un moment de pure douceur grâce à ce soin enrichi en prébiotiques marins qui répare, apaise et renforce les peaux sensibles ou fragilisées.

les soins visage Payot

La Méthode Payot (30') 88€
Massage du visage mythique en 42 mouvements créé par Nadia Payot. Ce soin facialiste combine des techniques expertes de lissage, pétrissage et drainage pour stimuler la peau, activer la circulation et offrir un effet glow immédiat. Résultats : un visage plus tonique, détendu et éclatant de jeunesse.

L'Expertise Neo-sérum, Longévité & Lumière (45') 126€
Soin visage universel immersif à l'extrait breveté de Ginkgo Biloba qui associe des techniques manuelles tonifiantes, drainantes et liftantes. Résultats : peau régénérée, lissée, sublimée, teint unifié et lumineux

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour toute réalisation d'un soin visage, bénéficiez d'une
remise de 30 % pour accéder au Spa marin
sur la demi-journée de votre soin.

PENDANT VOS SOINS DU VISAGE*

offrez à vos mains ou à vos pieds une pause douceur et nourrissante.

Pose de gants ou chaussettes Voesh au collagène, aloe vera et huile d'olive : 12€

Idéal pour nourrir les mains sèches et adoucir les callosités des pieds (gants et chaussettes biodégradables).

**En complément d'un soin visage de 1h minimum.*

Le soin visage Payot (1h15) 141€
| EXCLUSIVITÉ THALAZUR SAINT-JEAN-DE-LUZ |
Un prélude basque vous attend avant ces soins Payot. Vivez 10 minutes au rythme des vagues de l'océan pour un lâcher-prise.
À choisir avec l'esthéticienne en fonction du moment et du besoin de votre peau.

AU CHOIX PARMi :

L'Expertise My Payot, Éclat & Hydratation

Soin illuminateur vitaminé pour les peaux fatiguées ou ternes aux baies d'açaï et de goji. Résultats : peau reposée, lumineuse, effet « bonne mine ».

L'Expertise Source, Fraîcheur & Hydratation

Au choix parmi :

- Hydratation et fraîcheur
- Nutrition et confort

Soin intensément hydratant ou nourrissant à l'acide hyaluronique. Il offre une immersion délicate et bienfaisante où hydratation et confort fusionnent. Résultats : peau hydratée, souple et éclatante.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.



les soins visage anti-âge

POUR ELLE ET LUI

soins iBeauty PRO Thalgo®

L'expertise d'un dispositif professionnel Thalgo Soins, réalisé à l'aide d'un équipement esthétique dernière génération, utilisant les ultrasons et les moyennes fréquences.

Soin iBeauty® PRO Thalgo (20') **72€** Contour des yeux

Pour agir effectivement sur les signes de l'âge de cette zone sensible. Ce soin donnera un effet lifting et uniformisera votre contour des yeux. Seul ou en complément d'un soin Thalgo ou Payot

Soin iBeauty® PRO Thalgo (45') **101€**

AU CHOIX PARI :

Correcteur d'hydratation

Complice idéal de tous les épidermes assoiffés, fatigués et ternes, ce soin relance l'hydratation manuelle tout en les gorgeant d'actifs reminéralisants et ressourçants.

La peau est fraîche, lumineuse et hydratée intensément dès la première séance.

Activateur jeunesse

Inspiré des techniques anti-âge de la médecine esthétique, ce soin est un concentré d'efficacité pour lutter contre les signes du temps. La peau est liftée.

Le visage est raffermi et remodelé, dès la première séance.

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Pour toute réalisation d'un soin visage bénéficiez d'une
remise de 30% pour accéder au Spa marin
sur la demi-journée de votre soin.

soins visage anti-âge marin Thalgo

Rituel Visage Prodige des Océans (1h15) **153€**

Au cœur de l'Intelligence Marine

Ce Rituel de Beauté suprême offre une régénération ultime pour une jeunesse globale. Parfaite alchimie entre efficacité et sensorialité, ce soin prodigue les bienfaits revitalisants de l'Intelligence Marine Régénérative, concentré absolu de 63 principes actifs marins – brevet exclusif THALGO. En son cœur, le Masque Prodige des Océans, agissant comme une pure oxygénation repulpante, et son massage spécifique, inspiré du Ko Bi Do, technique japonaise ancestrale de lifting manuel, lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau.

Rituel d'excellence Anti-âge Global (1h30) **166€**

Soin d'exception qui associe une technique de lifting manuelle incomparable à un complexe d'actifs précieux exclusifs Thalgo.

Exfoliation en profondeur ; double massage Energilift visage, cou et décolleté suivi du massage. Relaxation Ultime ; masque de cellulose biologique riche en acide hyaluronique ; gommage et massage des mains.

Un rituel d'excellence pour un résultat jeunesse global : les traits du visage sont rehaussés, les rides lissées, les taches estompées.

soins visage anti-âge Payot

L'Expertise Facialiste,

Lift & Radiance (1h15) **153€**

Soin manuel puissant resculptant pour les peaux en manque de fermeté aux accessoires de quartz. Résultats : traits redessinés, ovale lifté, peau repulpée et raffermie.

L'Expertise Lisse,

Finesse & Correction (1h15) **153€**

Soin peeling lissant pour les peaux présentant rides & ridules aux AHA et à l'extrait de gattilier bleu. Résultats : Peau repulpée et lissée, grain affiné, teint uniforme.

L'Expertise Suprême

Jeunesse & Lumière (1h15) **NOUVEAU 153€**

Soin hautement régénérant dédié aux peaux matures à l'acide lactique et au complexe intégral de magnolia. Résultats : peau régénérée, redensifiée, visiblement plus jeune. Soin associé au Booster technologie ZIIP HALO™ pour une stimulation ciblée par nano et micro-courants pour une efficacité renforcée et durable.

autres soins beauté

soins des mains et des pieds

Beauté des mains (45')	53€
Beauté des pieds (45')	53€
Pose de vernis semi-permanent 3 couleurs au choix (45')	46€

épilations

Lèvre ou sourcils	14€
Lèvre + sourcils	19€
Visage (lèvre + sourcils + menton + joues)	29€
Maillot classique	20€
Maillot brésilien (échancré)	24€
Aisselles	18€
Aisselles + maillot classique*	29€
1/2 jambes	29€
1/2 jambes + maillot classique* + aisselles	51€
Jambes entières	36€
Jambes entières + maillot classique* + aisselles	58€
Avant-bras	24€
Dos ou torse	24€

*Pour faciliter les épilations éviter toute baignade
avant le rendez-vous.*



*Les soins des mains et des pieds, ainsi que les épilations ne donnent pas droit à une remise au Spa marin.
* Supplément de 10€ sur le forfait pour un maillot brésilien. Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins.*



l'espace shopping

FACE À L'OCÉAN... Envie de prolonger les sensations de votre thalassothérapie ?

Découvrez notre gamme de cosmétique marine Thalazur jardin marin et les gammes de nos partenaires Payot et Thalgo. La boutique vous propose également une sélection de maillots de bain, de vêtements et d'accessoires confortables et stylés, pour vous faire plaisir et vous sentir bien à la salle de gym et aux bords des bassins : DNUD, Andres Sarda, Eminence, Speedo...

THALAZUR

jardin marin



Le meilleur des soins dans nos Spas Beauté

NOTRE GAMME COSMÉTIQUE

Jardin marin, le bien-être absolu, révélateur de beauté

L'alliance de la mer et des plantes, issue de 25 ans d'expertise en Thalassothérapie.

Composée à minima de 90 % d'ingrédients d'origine naturelle,
la gamme cosmétique Jardin marin associe les bienfaits
des actifs marins et végétaux pour une action ciblée :
hydratante, lissante, exfoliante, raffermissante...
Chaque soin révèle un peu plus votre éclat naturel.



90%
D'ORIGINE
NATURELLE



LA SCIENCE
DE LA MER POUR
VOTRE SANTÉ



CERTIFIÉ
EXCELLENT
YUKA



ECO-CONÇU
ET FABRIQUÉ
EN FRANCE



scannez pour accéder à notre boutique en ligne et découvrir
toute la gamme Thalazur jardin marin



IDÉES CADEAUX

Pensez Thalasso, offrez Thalazur



scannez et retrouvez
tous nos coffrets cadeaux



THALAZUR

escales bien-être & thalasso



SAINT-JEAN-DE-LUZ



INFORMATIONS

+33(05)59 51 51 51 | saintjeandeluz@thalazur.fr

Thalazur Saint-Jean-de-Luz
Place Maurice Ravel, 64500 Saint-Jean-de-Luz

www.thalazur.fr

