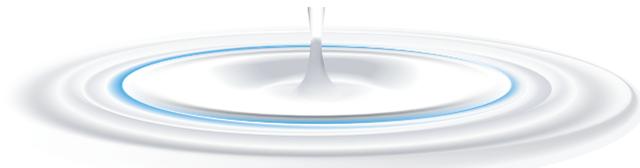




# BLU • SPA



RELAXATION - MASSAGES - SOINS

BIARRITZ

Ouvert 7/7

# Bienvenue / Welcome

Le Spa de l'hôtel Radisson Blu Biarritz est un espace dédié à la relaxation et au bien-être face à l'Océan Atlantique. Dans un lieu raffiné, intime et convivial, profitez d'une expérience marine afin de vous ressourcer hors du temps. Thalgo, expert international de la cosmétique marine, a élaboré une sélection de soins exclusifs pour le Radisson Blu Biarritz, à travers des rituels performants et sensoriels.

L'espace comprend 5 cabines dont une double, un hammam et un sauna, ainsi qu'un espace détente, avec vue panoramique sur l'Océan. Dans un univers aux senteurs marines et relaxantes, l'endroit est conçu pour prendre soin de soi et se procurer un maximum de bien-être.

Véritable invitation à la détente, ce cocon vous propose une large gamme de soins composés d'actifs marins conjuguée au savoir-faire «Thalgo». Chaque soin est élaboré afin de constituer une expérience unique avec des protocoles de massage et des produits adaptés. Alors n'hésitez plus et laissez-vous séduire par cette expérience unique...

*The Radisson Blu Hotel Spa in Biarritz, facing the Atlantic Ocean, is designed for relaxation and well-being. In a sophisticated, cozy and friendly environment, take advantage of a marine experience, a timeless way to re-energize yourself. Thalgo, the international expert in marine cosmetics, has developed an exclusive selection of treatments for the Radisson Blu Biarritz using effective and sensory rituals.*

*The Spa offers 5 treatment rooms including one couple VIP room, a relaxation area with a panoramic view of the ocean, hammam and sauna. Around its gentle relaxing marine fragrances, the Spa was designed to provide you a feeling of maximum well-being. A genuine invitation to relax, the Spa offers a wide range of treatments containing active marine ingredients together with Thalgo's know-how. Each treatment is carefully crafted to create a unique experience with massage rituals and customized products. So wait no longer and treat yourself to a unique experience...*

# Sommaire / Contents

Beauté du visage / <i>Facial treatments</i>	4
Massages pour Elle et Lui / <i>Massage Spa Treatments for Him &amp; Her</i>	6
Pour vous les hommes / <i>For men</i>	7
Rituels pour Elle et Lui / <i>Spa Rituals for Him &amp; Her</i>	8
Gommages / <i>Body exfoliations</i>	9
Beauté du corps / <i>Body beauty treatments</i>	10
Épilations - Ongles / <i>Waxing - Nails</i>	11

## Événements Particuliers

Possibilité de privatisation pour l'organisation de vos événements (anniversaire, enterrement de vie de jeune fille...). Nous vous proposerons des formules sur mesure adaptées à vos besoins.

*Possibility of privatization for the organization of your events (birthday, bachelorette party). We will offer you tailor-made packages.*

## Condition d'annulation / Cancellation Policy

L'annulation d'un soin doit être signalée 24 heures à l'avance. Dans le cas d'une annulation intervenant moins de 24 heures avant l'heure prévue du soin, la totalité du tarif sera retenue.

*Cancellation without charge: 24h before the day of the treatment. After that delay, the full amount will be charged.*





## Beauté du Visage Thalgo / Facials

### Soin Lisseur Collagène / Collagen Radiance Facial

60 min 85 €

Pour lutter contre les premiers signes de l'âge.

Les rides et ridules sont estompées. La peau est intensément hydratée, les traits sont lissés et le teint est radieux.

*To fight against the first signs of ageing. Wrinkles and fine lines are blurred. The skin is intensely moisturized and ultra-smooth with a radiant complexion.*

### Soin Combleur Hyaluronique / Hyaluronic Smooth & Fill Facial

60 min 90 €

Solution anti rides gorgée d'acide hyaluronique, ce soin comble et corrige les rides installées.

Traitement ride à ride et double masque anti-âge. Votre teint est lumineux, votre jeunesse contrôlée.

*An anti-wrinkle solution drenched in high penetration hyaluronic acid, this treatment fills and corrects deep wrinkles. Exclusive wrinkle massage and double professional mask. The complexion is glowing with youth.*

### Soin Silicium Lift / Silicium Super Lift Facial

75 min 100 €

Ce soin star THALGO excelle sur la correction de la perte de fermeté et sur le lissage des rides marquées.

Votre visage paraît plus jeune, plus ferme et votre ovale est redessiné.

*This THALGO treatment excels in correcting loss of firmness and smoothing deep wrinkles. Your complexion looks younger and lifted.*

### Soin Des Yeux / Eye Expert \*

30 min 35 €

Un soin express 2 en 1 pour le visage et pour les yeux, réalisé à l'aide du masque de massage regard.

Pour un visage sublîmé et un contour des yeux éclatant et instantanément rajeuni.

*An express 2 in 1 treatment for the face and eyes, performed with the Eye Massage Mask. For a beautiful complexion and a radiant and instantly rejuvenated eye contour.*

\*15€ en supplément d'un traitement visage anti-âge sans rajout de temps.

*15€ supplement with any anti-ageing facial treatment without adding extra time.*

Merci de prendre en considération la durée des soins pour une prise de rendez-vous en fin de journée.

*Please consider the duration of the treatment for an end of day booking.*

# I Beauty

4 technologies inspirées de la médecine esthétique. Véritable concentré d'efficacité technologique et marine. Vos soins THALGO au choix en fonction de votre nature de peau :  
*4 technologies inspired of aesthetic medicine. Concentrate of technology and marine efficiency. Your treatment choice upon your skin type :*

## I Beauty Soin Renovateur de Pureté / Refreshing Purity Treatment

Plus saine, plus lumineuse, la peau est purifiée en profondeur.

*Healthier, brighter, the skin is deeply purified.*

30 min 30 €

## I Beauty Soin Correcteur Hydratation / Hydrating Correction Treatment

Pour une peau fraîche, lumineuse et hydratée intensément.

*For a fresh, luminous and intensely hydrated skin.*

45 min 45 €

## I Beauty Soin Activateur de Jeunesse / Activating Youth Treatment

La peau est liftée, le visage est raffermi et remodelé.

*The skin is lifted, the face is firm and reshaped.*

45 min 50 €

## I Beauty Soin Réducteur de Rides / Wrinkle Reducing Treatment

Les rides sont lissées, les signes de l'âge repoussés. La jeunesse de la peau est prolongée.

*The wrinkles are smoothed, the signs of age delayed. The youth of the skin is lengthened.*

45 min 55 €

Booster I-Beauty : 15 min en supplément d'un traitement visage anti-âge - 15 €€

*Booster I-Beauty : 15 min in addition to an anti-ageing face treatment - 15€€*



Merci de prendre en considération la durée des soins pour une prise de rendez-vous en fin de journée.  
*Please consider the duration of the treatment for an end of day booking.*

# Massages pour Elle et Lui

## Massage « La tête dans les nuages » / « Heavenly head massage »\*

Massage délicat du visage, cuir chevelu et cervicales pour un bien être absolu.

*Gentle face, scalp and neck massage for an absolute well-being.*

15 min 20 €

## Massage « Rêve de douceur » / « Softness dreams »\*

Massage relaxant dos, cervicales, cuir chevelu, bras mains, jambes et pieds. Les mouvements en profondeur soulagent les contractures musculaires et activent la circulation sanguine.

*Relaxing back massage, cervicals, scalp, arms, hands, legs & feet. The deep movements relieve contracted muscles and activate blood circulation.*

25 min 45 €

## Massage « BY BLU SPA »\*

Massage de l'ensemble du corps personnalisable en fonction de vos besoins et de vos tensions, aux huiles relaxantes parfumées.

*Personalized full body massage, suited to your needs and tensions, with relaxing and perfumed oils.*

50 min 75 €

## Massage Mahana / Mahana Massage

Ce massage signé THALGO est un voyage exquis aux manœuvres lentes et puissantes accomplies par les mains les avant-bras et des petits ballotins de sable chaud. Ce lâcher prise apaise les tensions.

*Traditional massage transporting towards total relaxation with slow and powerful movements performed with hands, forearms and "Tuiponos" (sachets of hot sand). This complete let go relieves tensions.*

50 min 90 €

## Massage suédois / Swedish massage

Ce massage exclusif THALGO est dédié à la décontraction musculaire. Manœuvres intenses d'échauffements, de pétrissages et d'étirements associées aux bulles de verre relaxantes, pour une symphonie d'échanges thermiques à la surface de la peau.

*This exclusive THALGO treatment is totally dedicated to muscle relaxation. Deep tissue massage techniques and relaxing glass bubbles. This massage is designed to aid relaxation and to promote a deep sense of wellness by alternating hot and cold treatments.*

50 min 90 €



\* Exclusivité Blu Spa Radisson Blu, Biarritz « Soins exclusifs, imaginés par nos équipes, uniquement pour vous ».

*Exclusively at the Blu Spa, Radisson Blu, Biarritz, Signature treatments specially designed for your personal needs.*

Massages de Bien-être à but non thérapeutique / Well-being massages with non-therapeutic purpose.

## Pour vous les Hommes... / For Men

### Massage Force Marine / Marine Force Massage\*

Massage ciblé sur l'ensemble de la face postérieure, pour détendre profondément les tensions dorsales. Un massage exclusivement dédié aux hommes, pour une pause activement relaxante.

*Massage targeted on the posterior surface, to deeply relax dorsal tensions. A massage exclusively dedicated to men, for an actively relaxing break.*

25 min 45 €

### Soin Océan (Soin Visage Thalgo) / Ocean Ritual (Face Care Thalgo)

Objectif hydratation, nutrition, anti-irritation ou pureté, ce soin apporte une solution sur mesure aux peaux masculines. La peau est dynamisée, parfaitement équilibrée.

*Whether your objective is to treat dehydration, dryness, sensitivity or oiliness, this treatment provides a tailored solution for male skin. The skin is revitalized and perfectly balanced.*

50 min 70 €

### Escale Aquatique / Aquatic Relaxation \*

Des pieds à la tête, chaque partie du corps est massée en profondeur. A la fois doux et tonique, ce massage relâche les tensions musculaires. Le petit +, un cataplasme de boue vous sera appliqué le long de la colonne vertébrale pour un effet incroyablement relaxant.

*From head to toes, deep full body massage. Gentle ant tonic, this massage helps release muscle tensions. The little extra : a mud cataplasm is applied along your spine for a delightful relaxing moment.*

50 min 80 €

## Epilations / Waxing

Aisselles / Underarms

15 €

Dos / Back

25 €

Torse / Torso

25 €

\* Exclusivité Blu Spa Radisson Blu, Biarritz « Soins exclusifs, imaginés par nos équipes, uniquement pour vous ».

*Exclusively at the Blu Spa, Radisson Blu, Biarritz, Signature treatments specially designed for your personal needs.*

Massages de Bien-être à but non thérapeutique / Well-being massages with non-therapeutic purpose.



## Rituels pour Elle et Lui

### Soin du Dos Délassant / *Relaxing Back Treatment*\*

Gommage du moment de l'ensemble du corps, au pouvoir exfoliant pour un nettoyage de peau en profondeur suivi d'un massage spécifique du dos aux huiles relaxantes afin d'évacuer le stress accumulé et de dénouer les tensions.

*Full body exfoliation for a deep skin cleansing followed by a specific back massage with relaxing oils performed to evacuate the accumulated stress and to untie tensions.*

45 min 50 €

### L'instant Blu Spa / *The Blu Spa Escape*\*

Soin visage « lumière » sur mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque nature de peau « hydratant, purifiant, apaisant ou nourrissant ». Le petit +, un cataplasme de boue vous sera appliqué le long de la colonne pour un effet reminéralisant.

*Brightening complexion facial, for lightening results : hydrating, purifying, soothing or nourishing. The little extra : a mud cataplasm is applied along your spine for a remineralizing effect.*

50 min 65 €

### Rituel Atlantique « Corps et Visage » / *Atlantic Ritual « Face and Body »* \*

Le massage corps conjugue des manœuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total. Le soin visage, quant à lui, est désaltérant pour révéler une peau fraîche, nette et rebondie.

*This body massage combines tension-release movements for a complete instant of relaxation, whereas the facial is refreshing and reveals a pure, clean and plumped complexion.*

60 min 85 €

### Esprit de Polynésie « By Thalgo » / *Polynesia Ritual « By Thalgo »*

Evadez-vous au rythme des traditions polynésiennes pour relaxer votre corps et sublimer votre peau. Trois escales sensorielles : Gommage des îles au sable blanc, Massage « Mahana » pour atteindre votre quête d'évasion, suivi d'une application d'huile « Sacrée » aux nacres subtiles et au parfum de Monoi.

*Lose yourself in the traditional rituals of Polynesia for a total relaxation and beautifully cleansed skin. Exotic island body scrub with fin white sand, a "Mahana" massage to leave your stress behind, followed by the application of "Polynesia sacred oil", a subtle golden pearly finish and delicate scent of Monoi.*

70 min 110 €

### Merveille Arctique « By Thalgo » / *Artic Wonder « By Thalgo »*

Expérience exaltante née de la rencontre du chaud et du froid, pour une profonde relaxation. Deux escales sensorielles : Nous réveillons l'épiderme avec une exfoliation vivifiante aux Flocons de Sels puis nous poursuivons par le massage « Deep Tissue » alliant manœuvres profondes prodiguées à la chaleur des mains qui s'associent à la fraîcheur des bulles de verre relaxantes, aux senteurs de fleurs blanches.

*Thrilling experience designed to aid relaxation and promote a deep sense of wellness by alternating hot and cold treatments. Invigorating immersion with a Salt Flake body scrub followed by the "Deep Tissue" Massage, combining warm and deep movements with the relaxing White Flowers scented glass bubbles.*

70 min 110 €

\*Exclusivité Blu Spa Radisson Blu, Biarritz « Soins exclusifs, imaginés par nos équipes, uniquement pour vous ».  
*Exclusively at the Blu Spa, Radisson Blu, Biarritz, Signature treatments specially designed for your personal needs.*  
Massages de Bien-être à but non thérapeutique / Well-being massages with non-therapeutic purpose.



## Gommages Corporels / Body Exfoliations

### Gommage Délicieux Polynésien / Delicious Polynesian Scrub

Gommage exquis au sable blanc de Bora Bora, sels marins, vanille de Tahiti et coque de coco. Il exfolie le corps tout en douceur et laisse la peau douce et veloutée, grâce à son huile nourrissante de Monoï, signé THALGO.

*Exquisite scrub with white Bora Bora sand, sea salts, Tahitian vanilla and coconut shell. It gently exfoliates the body and leaves the skin soft and velvety, thanks to its nourishing oil of Monoï, by Thalgo.*

20 min 35 €

### Gommage aux Flocons de Sels / Salt Flake Scrub

Une texture étonnante créée par Thalgo aux micro-flocons de Sels exfoliants, qui purifie le corps, et laisse la peau merveilleusement douce et veloutée.

*An exclusive stunning texture by Thalgo with a micro salt flakes scrub to purify the body, leaving the skin marvelously velvety and soft.*

20 min 35 €

### Gommage Ephémère / Ephemeral Scrub By Blu Spa

Gommage du moment au pouvoir exfoliant, éclats de sels marins associés à des huiles nourrissantes et parfumées pour révéler un grain de peau affiné au toucher velouté. Effet peau neuve.

*Exfoliating scrub of the moment, fragments of marine salts associated with nourishing and perfumed oils to reveal a grain of skin refined to the velvety touch. New skin effect.*

20 min 35 €

## Source de Détente / Relaxation\*

### Sauna privatisé / Private Sauna

30 min 10 €

### Hamam privatisé / Private Hammam

30 min 10 €

\* Prix par personne et uniquement sur rendez-vous / Price per person and with appointment only

- Une séance de 15 min de Sauna ou Hammam est offerte pour toutes réservations de soin du corps (le jour du soin)  
/ A 15 min Sauna or Hammam session is offered for any body treatment (on the same day).

- Selon disponibilité / Upon availability



## Beauté du Corps / Body Beauty Treatments

### Cold Cream Enveloppement + Massage / Cold Cream Wrapping + Massage

Enveloppement nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches. Réconfortée et nourrie, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté. Ce nouveau soin THALGO est suivi d'un massage de l'ensemble du corps.

*Nourishing and replenishing body wrap dedicated to dry and very dry skin. Comforted and nourished, the skin shows infinite softness and a velvety touch. This THALGO treatment is followed by a full body massage.*

60 min 80 €

### Soin Aux Boues de la Mer Morte / Marine Prelude

La Boue 100% naturelle de la Mer Morte, à la teneur en minéraux exceptionnelle en fait un soin THALGO aux multi actions : anti-stress naturel et récupération post efforts. Les tensions articulaires et les douleurs musculaires sont atténuées, le corps est totalement reminéralisé.

*The 100% natural mud of the Dead Sea, with exceptional mineral content makes it a multi-action treatment: natural anti-stress, post-stress recovery. The joint tensions and the muscular pains are attenuated, the body is completely remineralized. It is followed by an application of a cream with oxygenating active ingredients.*

45 min 65 €

## Soin Minceur / Slimming Treatment

### Soin Sculpteur Précision / High Precision Sculpting Treatment

Un concentré de performance et d'efficacité, grâce à son modelage exclusif Perfect Sculpt THALGO et à son enveloppement original à l'Oxygène actif. La silhouette est visiblement remodelée. Les capitons sont significativement lissés.

*Concentrate of performance and efficiency, thanks to its exclusive modeling Perfect Sculpt and its original active Oxygen wrap. The silhouette is visibly reshaped. The dimpled skin is significantly smoothed.*

45 min 70 €

Séance / Session : 70 €

Cure de 10 séances / Cure of 10 sessions : 630 €



## Rituel beauté des mains et des pieds / Hands and Feet care

### Beauté des mains / Hands beauty

Soin de l'ongle complet, gommage, masque, massage, base / Nail care, scrub, mask, massage, base coat

50 min 35 €

### Beauté des pieds / Feet beauty

Soin de l'ongle complet, gommage, masque, massage, base / Nail care, scrub, mask, massage, base coat

50 min 35 €

### Manucure ou Pédicure express / Express manucure or pedicure

Soin de l'ongle express, hydratation / Express nail care, hydratation

20 min 20 €

## Côté Ongles / Nails

Pose de vernis classique « couleur » OPI / Nail polish «color»

15 min 12 €

Pose vernis semi-permanent OPI / Semi-permanent nail polish

30 min 35 €

Pose vernis semi-permanent French OPI / French Semi-permanent nail polish

30 min 37 €

Dépose + pose de vernis semi-permanent OPI

60 min 50 €

Dépose seule

30 min 18 €

## Épilations / Waxing

Lèvres / Lips

8 €

Sourcils / Eyebrows

8 €

Demi Jambes / Half legs

20 €

Jambes / Full legs

30 €

Aisselles / Underarms

10 €

Épilation bikini / Bikini line

15 €

Épilation brésilienne / Brazilian wax

20 €

Épilation intégrale / Full Bikini wax

30 €

Demi-Jambes, brésilien, aisselles / Half legs, Brazilian, Underarms\*

45 €

Jambes entière, brésilien, aisselles / Full legs, Brazilian, Underarms\*

55 €

\*+ 5 euros pour maillot intégral / + 5 euros for full bikini wax

Merci de prendre en considération la durée des soins pour une prise de rendez-vous en fin de journée.

/ Please consider the duration of the treatment for an end of day booking

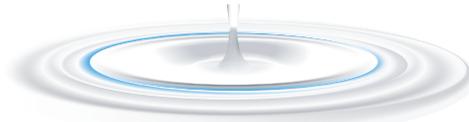


# THALGO

LA BEAUTE MARINE



BLU SPA



I Carrefour Hélianthe - Radisson Blu Hotel, 64200 Biarritz, France  
T. : +33 (0)5 59 01 13 38 / Hôtel +33(0) 5 59 01 13 13  
bluspa@radbiarritz.fr  
[www.blusparadisbiarritz.com](http://www.blusparadisbiarritz.com)

**Radisson** **BLU**  
HOTEL, BIARRITZ