

*Suivez le Baroudeur
sur Instagram*



Le Baroudeur culinaire

Presta pintxo & traiteur - Chef à domicile
Ateliers de cuisine pour particuliers

06 18 08 30 24

lebaroudeurculinaire@gmail.com



Pintxo à domicile :

Un événement à fêter ?
Envie d'agrémenter votre apéro
de quelques notes gourmandes ?
Je suis à votre disposition afin de
vous concocter un assortiment
varié de pintxo selon vos envies !

Traiteur :

Et si vous n'aviez simplement
pas envie de cuisiner ?
**Rendez-vous sur la page
instagram** du baroudeur
culinaire afin de jeter un
coup d'œil aux différents
plats proposés chaque
semaine.

(livraison sur Bayonne-centre uniquement)



Ateliers de cuisine :

La **cuisine basque** est à l'honneur, bien entendu !
Je vous proposerai une cuisine essentiellement tournée vers la mer, car avant
d'être le royaume du jambon, **l'histoire de Bayonne est avant tout portuaire !**
J'aurais à cœur de vous faire partager ma passion autour de plats
emblématiques disparaissant progressivement de nos assiettes comme le **merlu
koxkera**, les **kokotxa**, le **marmitako**, la cuisine autour de l'**anchois**, de la **morue**...



Je vous propose également une initiation aux différentes cuisines qui m'ont
influencé lors de mes nombreux voyages à travers le monde, dans le **respect
des saisons**, de l'**agriculture raisonnée** et en utilisant un large panel de **produits
locaux**, à savoir :

- Une introduction à la **cuisine libanaise** et à ses délicieux «mezzes»
- Une plongée dans l'univers de la **cuisine grecque** des tavernes ainsi que les
secrets du régime crétois, réputé pour ses bienfaits pour la santé
- Un retour aux sources de la **cuisine japonaise** authentique, loin des clichés
réducteurs autour de la mode des sushis
- Une découverte de plats originaux de la **gastronomie italienne**, de la Vénétie
à la Sardaigne...